**План мероприятий «Недели физического и психического здоровья»**

**Ежедневные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия**  | **Целевая аудитория**  | **Цель** | **Ответственные**  |
| Артикуляционная гимнастика  | Воспитанникилогопедических и комбинированных групп | Профилактика нарушений звукопроизношения  | Учителя –логопеды, воспитатели групп |
| Слушание песен, музыки, любимые сказки. | Воспитанники всех групп | Создать положительную установку на режимные моменты. | Воспитатели |
| Зарядка позитивного мышления  | Воспитанники старших, подготовительных групп | Создать положительный эмоциональный фон в группах. Укрепить уверенность в себе и своих силах, повысить самооценку | Педагог-психолог, воспитатели групп |
| Беседы о здоровом образе жизни  | Воспитанники групп | Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни | Воспитатели |
| Релаксация перед сном | Воспитанники групп | Снижение напряжения | Воспитатели |
| Информация для родителей | Родители | Расширение знаний | Воспитатели, педагог-психолог |
| **Понедельник «Детский сад –это мы»** |
| Открытие недели физического и психического здоровья | Воспитанники всех групп  | Актуализировать вопросы профилактики заболеваний физического и психического здоровья | Ст.воспитатель, зам.зав. по ВМР, педагог-психолог. |
| Психологическая игра «Радуга настроений» | Родители, дети, педагоги | Изучить эмоциональное состояние взрослых и детей в детском саду | Воспитатели, педагог-психолог, ст.воспитатель |
| «Дерево пожеланий» | Родители  | Изучить мнение родителей о работе детского сада и группы | Воспитатели  |
| Игра «Встаньте в круг» | Воспитанники всех групп | Сплочение коллектива | Воспитатели, педагог-психолог |
| Рисунок «Мой любимый детский сад» | Воспитанники старших и подготовительных групп | Выявление отношений детей к детскому саду, комфортность в нем | Воспитатели  |
| Проективная методика «Письмо» | Воспитанники подготовительных групп | Выявление взаимоотношений с педагогом в группе, взаимоотношение между детьми. | Педагог-психолог |
| Стенд «Устами младенца» беседа с детьми про детский сад | Воспитанники младших, средних групп | Выявление отношений детей к детскому саду, комфортность в нем | Воспитатели  |
| **Вторник «Уроки доброты»** |
| Акция «Поделись добром» | Родители, педагоги | Формировать позитивное настроение | Воспитатели, ст. воспитатель, педагог-психолог |
| Игра в кругу «Пожелание друг другу» | Воспитанники всех групп | Сплочение коллектива | Воспитатели, педагог-психолог |
| «Подарок другу» (рисунки, аппликации) | Воспитанник средних, старших, подготовительных групп | Формировать положительную эмоциональную атмосферу в группе, сплочение коллектива | Воспитатели |
| «Цветок добра для родителей» -рисунки, аппликации | Воспитанники младших групп | Формировать позитивное настроение | Воспитатели |
| Развивающие занятие «Дружба» | Воспитанники старших групп | Развитие личностных качеств у воспитанников | Педагог-психолог |
| Графические тесты | Педагоги | Познания себя | Педагог-психолог |
| Беседы с детьми по теме «Добро это… | Воспитанник средних, старших, подготовительных групп | Формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения; | Воспитатели |
| **Среда «День семьи»** |
| Фотовыставка (презентации, фотоальбомы) «Моя счастливая семья» (спорт, отдых) | Родители  | Формировать позитивное настроение | Воспитатели |
| Беседы с детьми по теме «Моя семья это…..» | Воспитанники всех групп | Воспитывать любовь и привязанность к родным; знания **детей** о **семье**... | Воспитатели,  |
| Рисунок «Моя семья» | Воспитанники старших, подготовительных групп | Диагностика внутрисемейных отношений | Воспитатели |
| Проективная методика «Моя рука» | Воспитанники старших, подготовительных групп | Диагностика внутрисемейных отношений | Педагог-психолог |
| Спортивное. развлечение. «Мама папа я спортивная семья» | Воспитанники всех групп | Формировать позитивное настроение Сплочение группы | Воспитатели групп |
| **Четверг «День дружбы»** |
| Зарядка «Здравствуй друг» | Воспитанники всех групп | Формировать позитивное настроение | Воспитатели |
| Беседы с детьми «Для чего нужны друзья» | Воспитанники старших, подготовительных групп | Дать **детям** представление о том, кто такой настоящий **друг**. | Воспитатели |
| Игра в кругу «Доскажи словечко» | Воспитанники старших, подготовительных групп | Расширять словарный запас по теме дружба, добрые слова | Воспитатели  |
| СказкотерапияПо теме «Дружба»  | Воспитанники младших, средних групп | Учимся доброте и **дружбе**. | Воспитатели |
| Стенд «Устами младенца» беседа с детьми про дружбу | Воспитанники младших, средних групп | Знание, представление детей о дружбе | Воспитатели  |
| Развивающие занятие «Дружба» | Воспитанники старших групп | Развитие личностных качеств у воспитанников | Педагог-психолог |
| Праздник «Дружбы на воде» | Педагоги | Сплочение коллектива | Инструктор по физической культуре |
| Графические тесты | Педагоги | Познания себя | Педагог-психолог |
| **Пятница «День пожеланий»** |
| Акция «Пожелание друг другу» | Педагоги | Формировать позитивное настроение | Воспитатели, ст. воспитатель, педагог-психолог |
| «Дерево пожеланий» | Родители  | Изучить мнение родителей о работе детского сада и группы | Воспитатели  |
| Игра в кругу продолжи предложение «Я желаю тебе… | Воспитанники всех групп | Формировать позитивное настроение, положительные эмоции | Воспитатели, педагог-психолог  |
| Проективная методика «Письмо» | Воспитанники старших групп | Выявление взаимоотношений с педагогом в группе, взаимоотношение между детьми. | Педагог-психолог |
| Закрытие недели физического и психического здоровья. Рефлексия | Воспитанники старших, подготовительных групп | Вспомнить, осознать интересные моменты для детей. | Воспитатели  |
|  Итоговая Фотовыставка  |  Педагоги | Подведение итогов работы | Ст. воспитательВоспитатели |