

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с требованиями ФГОС, основной образовательной программы ДО МАДОУ №219 «Детский сад комбинированного вида», ОП ДОО, другими нормативными правовыми документами и определяет содержание и организацию образовательной деятельности.

Цель: Рабочая программа имеет цели: Формирование основ здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физическое психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого ребенка.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- Охрана жизни и укрепление здоровья (обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма);
- Всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- Повышение работоспособности и закаливание.

Образовательные задачи:

- Формирование двигательных умений и навыков;
- Развитие физических качеств;
- Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способов укрепления собственного здоровья.

Воспитательные задачи:

- Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями и спортом;
- Разностороннее, гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).

Содержание образовательной области «Физическое развитие» в рабочей программе направлено на достижение целей охраны и укрепления здоровья ребенка, формирования у детей привычки к ЗОЖ, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решения следующих специфических задач:

- развитие основных физических качеств (скорости, гибкости, силы, выносливости, ловкости) и умения рационально их использовать в повседневной жизни;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями и подвижными играми с правилами);

- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- развитие инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка;
- воспитание воли, смелости, настойчивости и дисциплинированности.

Рабочая программа ориентирована на детей от 5 до 7 (8) лет.

Срок реализации 1 год.